

# LA FAB. ENTREPRISES

DU DÉVELOPPEMENT INDIVIDUEL À LA PERFORMANCE  
COLLECTIVE DES COLLABORATEURS



[contact@lafabriqueabonneurs.com](mailto:contact@lafabriqueabonneurs.com)



À la Fabrique à Bonheurs, nous sommes spécialisés dans la formation des personnes, des équipes et des organisations afin qu'elles exploitent les apports de la psychodynamique du travail, de la psychologie positive et des neurosciences, pour repenser les modes de travail et les interactions de manière positive dans le quotidien de travail.

Nous avons créé La Fab. Entreprises, une entité corporate qui propose une offre de formations axée sur le développement individuel et professionnel de vos collaborateurs au service de l'entreprise.



### **NOS ATOUTS**

Une équipe d'expertes spécialisées sur les questions de santé au travail. Et de la rigueur qui n'exclut pas l'humour et un dynamisme communicatif.



### **NOS OUTILS**

Nous intégrons à nos accompagnements des outils de psychologie positive et psychodynamique du travail, coaching orienté solution, outils de facilitation visuelle (mind mapping, sketchnoting, visual mapping), systémie de groupe et outils méthodologiques.



### **NOS FORMATS D'INTERVENTION**

Nos offres se déclinent sous la forme de conférences, ateliers interactifs, formations, modulables et combinables en formats sur-mesure, adaptés aux enjeux de chaque équipe. Nous vous invitons à découvrir nos programmes et à nous contacter pour en savoir plus.

**Pour plus d'informations :**  
**[contact@lafabriqueabonheurs.com](mailto:contact@lafabriqueabonheurs.com)**

# LA FAB. ENTREPRISES

DU DÉVELOPPEMENT INDIVIDUEL À LA PERFORMANCE  
COLLECTIVE DES COLLABORATEURS

## LE PROGRAMME :

Nos programmes aident à atteindre les objectifs d'attraction et fidélisation des talents, de création d'un environnement de travail sécurisant et épanouissant, pour relever les défis opérationnels.

- **Penser le burn-out autrement.**  
Assurer la sécurité psychique des collaborateurs, reconnaître et prévenir le burn-out et les autres risques liés au travail.
- **Renforcer la motivation et l'engagement du collectif grâce à la psychologie positive.**  
Les apports de la psychologie positive au service du travail.
- **Réenchanter sa vie professionnelle.**  
(Ré)engager et (re)mobiliser positivement les collaborateurs.
- **Mieux se connaître pour mieux collaborer.**  
Exploiter son plein potentiel à travers ses stratégies de comportement au travail.
- **Inclusion & Diversités.**  
Comprendre les impacts de la diversité et de l'inclusion dans les équipes de travail et faire des collaborateurs des alliés.

Contactez-nous pour avoir la fiche technique du thème  
qui vous intéresse : [contact@lafabriqueabonneurs.com](mailto:contact@lafabriqueabonneurs.com)

---

*"Nous sommes convaincues que la performance repose en grande partie sur la santé globale et l'épanouissement de l'ensemble des acteurs de l'entreprise. Nos formations ont donc été conçues pour aider vos collaborateurs à trouver leur place, à s'épanouir dans leur travail et à grandir avec et pour le collectif, se développer et grandir dans l'organisation en prenant soin de soi et des autres ».*  
Isabelle Pailleau, dirigeante de La Fab. Entreprises, et psychologue clinicienne du travail.

---

## Pour qui ?

Que vous soyez acteurs des ressources humaines, de la formation ou du management, nous sommes heureuses de vous présenter notre offre de formations axées sur le développement individuel des collaborateurs pour servir la performance collective des équipes.

Notre offre a été spécialement conçue pour aider chaque participant à prendre conscience de ses forces, à améliorer sa performance individuelle tout en contribuant à renforcer le travail d'équipe et la collaboration.

## Quels bénéfices ?

- Donner les outils nécessaires pour réenchanter la vie professionnelle des collaborateurs,
- Renforcer leur motivation et leur engagement grâce à la psychologie positive,
- Mieux se connaître pour mieux collaborer, (re)penser l'épuisement professionnel autrement qui n'est pas une fatalité et affirmer sa singularité,
- Appartenir à un collectif de travail performant et soutenant.

## QUI SOMMES NOUS ?

Une équipe d'expertes et consultantes en entreprise, menée par Isabelle Pailleau, spécialisées en psychologie du travail et coaching sur les questions de santé psychologique au travail, de collectif de travail opérationnel ou encore de prévention des risques psychosociaux.



**Isabelle Pailleau,**  
**Dirigeante de la Fabrique à Bonheurs depuis 2012.**

Elle est psychologue clinicienne du travail et thérapeute familiale, formatrice, certifiée en Mind Mapping et outils de pensée visuelle, conférencière. Elle intervient en entreprise pour la prévention des risques psychosociaux et le bien-être au travail.

Co-autrice des livres « Je réenchante ma vie professionnelle », « Apprendre autrement avec la pédagogie positive » (plus de 100 000 exemplaires vendus), « Apprendre autrement avec le sketchnoting » chez Eyrolles et de nombreux autres ouvrages.

## ILS NOUS FONT CONFIANCE :



BNP PARIBAS

sanofi

PROVALLIANCE





**Informations complémentaires et demande de devis :**  
[contact@lafabriqueabonneurs.com](mailto:contact@lafabriqueabonneurs.com)

